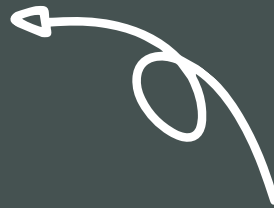


2021 !



Programmation du café de la famille

Les incontournables

TOUS LES
VENDREDIS DE
13H À 19H
AU CAFE DE LA
FAMILLE

GRATUIT
ANONYME



PAPOTER
ECHANGER
SE RENCONTRER
AVOIR DES ASTUCES

POUR TOUT
PARENTS
SOUHAITANT
FAIRE UNE PAUSE
DANS SON
QUOTIDIEN



RENSEIGNEMENTS
AU 06 19 82 95 37



*Café de la
famille
à la MASP de Brûlon*



Besoin d'échanger,
de parler, d'avoir des
astuces, de papoter

GRATUIT & ANONYME



Envie d'une pause
dans son quotidien
de parents



LE 1ER MARDI DE
CHAQUE MOIS DE
14H00 À 16H30

RENSEIGNEMENTS AU
06 19 82 95 37



Les incontournables



CAFÉ DE LA FAMILLE
LIEU "LE RENDEZ-VOUS"

1ER VENDREDI DE CHAQUE MOIS
DE 9H30 À 11H30
17, RUE HOCHÉ LA FERTE
BERNARD

BESOIN D'UNE
PAUSE DANS SON
QUOTIDIEN DE
PARENT



VENEZ ÉCHANGER,
DISCUTER, PAPOTER,
AVOIR DES ASTUCES
AUTOUR D'UN CAFÉ



café de la
famille
écoute et soutien
aux parents

1er
mardi du
mois



Temps
d'échanges



pour les
parents
d'ados

Au café
de la
Famille



18h à
19h30



Les incontournables



DE 18H00 À 19H30 AU CAFE DE LA FAMILLE

1er mercredi du mois

CAFÉ DES POUSSETTES - JEUNES PARENTS OU FUTURS PARENTS



Un instant rien que pour vous !

1ER JEUDI DU MOIS
TEMPS
D'ÉCHANGES
PARENTS
SÉPARÉS

DE 18H00 À 19H30 AU CAFE DE LA FAMILLE



PROGRAMMATION POUR L'ANNÉE 2021

Juste pour vous !

Au café de la Famille
1 rue Maupertuis
72 000 LE MANS



Toutes les actions proposées ci-après se dérouleront au Café de la Famille ou au FJT Le Flore (situé dans la même rue au numéro 23).

Capacité d'accueil de **3 à 10 adultes**.

Modalités :

Renseignement et inscription :

- Soit par Mail au cafedelafamille@inalta.fr
- Soit par Téléphone au 02 43 16 33 22

L'inscription est obligatoire.

Toutes les actions sont **gratuites et anonyme et exclusivement dédiées aux familles** (parent - beau-parent - grand- parent...)

Une intervenante Parentalité est présente. Sur certaines thématiques, un professionnel pourra apporter un nouveau regard sur les soirées débats et matinées débats.

Janvier 2021

Les incontournables

Mardi 5 janvier de 18h00 à 19h30 - Café des parents d'ados

Mercredi 6 janvier de 18h00 à 19h30 - Café des poussettes et futurs parents

Jeudi 7 janvier de 18h00 à 19h30 - Café des parents solos

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 5 janvier de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 8 janvier de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - Tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les soirées à thèmes au Café de la Famille

Mardi 12 janvier de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - 2 maisons - 2 éducations

Mardi 19 janvier de 18h00 à 19h30 - Café des parents - les écrans parlons-en!

Mercredi 27 janvier de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Famille recomposée - c'est tout un art!

Février 2021

Les incontournables

Samedi 6 février de 14h00 à 15h30 - Café des parents d'ados (11 à 18 ans)

Mercredi 3 février de 14h00 à 15h30 - Café des poussettes et jeunes parents (0 à 10 ans)

Vendredi 5 février de 14h00 à 15h30 - Café des parents solos - Familles monoparentales
- parents séparés.

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 2 février de 14h00 à 16h30

Au rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 5 février de 09h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - Tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les temps d'échanges - matinée à thèmes Café de la Famille

Samedi 6 Février de 10 h à 11h30 - Au centre social l'escale à Fresnay sur Sarthe - Le deuil et la séparation

Samedi 13 février de 10h à 11h30 - A la Maison Des Projets de Ballon - Café Blablas pour les parents

Samedi 27 février de 14h à 15h30 au Café de la famille - Comment dire non à son enfant.

Samedi 27 Février de 10h à 11h30 : au Café de la Famille - Montessori : le mythe de l'enfant roi... Intervention d'Elodie LUNA - intervenante spécialisée



Mars 2021

Les incontournables

Samedi 6 Mars de 14h à 15h30 - Café des parents d'ados

Samedi 13 Mars de 14h00 à 15h30 - Café des poussettes et futurs parents

Samedi 6 Mars de 10h00 à 11h30 - Café des parents solos

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 2 mars de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 5 mars de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - Tous les vendredis de 13h00 à 19h00



Dates et horaires
susceptibles d'être
modifiés en
fonction de la crise
sanitaire

Matinée Débat

Samedi 13 mars de 10h00 à 11h30 - Matinée débat - Parentalité et phobie scolaire - décrochage - comment accompagner mon enfant ? - En co-animation avec l'association Hippotigrifis

Avril 2021

Les incontournables

Samedi 3 avril de 10h00 à 11h30 - Café des parents solos

Samedi 3 avril de 14h00 à 15h30 - Café des parents d'ados

Samedi 10 avril de 10h00 à 11h30 - Café des poussettes et futurs parents

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 6 avril de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 9 avril de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - Tous les vendredis de 13h00 à 19h00



Dates et horaires
susceptibles d'être
modifiés en
fonction de la crise
sanitaire

Les Matinées Débats

Samedi 10 avril de 14h00 à 15h30 - Après-midi Débat : Harcèlement scolaire et cyber harcèlement

Samedi 17 avril de 14h00 à 15h30 - Après-midi Débat Partie 1 : Réseaux sociaux - Jeux vidéo les usages et la différence entre les générations

Mercredi 28 avril de 14h00 à 15h30 - Soirée débat -Partie 2 : Réseaux sociaux - Jeux vidéo - comment en discuter avec nos jeunes - règles et conseils

Mai 2021

Les incontournables

Mercredi 5 mai de 10h00 à 11h30 - Café des poussettes et futurs parents

Mercredi 5 mai de 14h00 à 15h30 - Café des parents d'ados

Vendredi 7 mai de 18h00 à 19h30 - Café des parents solos

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 4 mai de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 7 mai de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les Journées Débats

Mardi 11 mai de 14h00 à 15h30 - Après-midi débat - Parentalité et Grande Parentalité - quelle place et quel rôle pour les grands parents

Samedi 29 mai de 10h00 à 11h30 - Matinée débat - Education - Quand on est désaccord avec notre entourage sur l'éducation que nous donnons à nos enfants



Juin 2021

Les incontournables

Mardi 1er juin de 18h00 à 19h30 - Café des parents d'ados

Mercredi 2 juin de 18h00 à 19h30 - Café des poussettes et futurs parents

Jeudi 3 juin de 18h00 à 19h30 - Café des parents solos

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 1er juin de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 4 juin de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les soirées à thèmes

Mardi 22 juin de 18h00 à 19h30 - Soirée débat Education et Parentalité - communication non violente - comment communiquer avec mon enfant

Mardi 29 juin de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Education et Parentalité - La place du rôle du père et de la mère



Septembre 2021



Les incontournables

Mardi 7 septembre mai de 18h00 à 19h30 - Café des parents d'ados

Mercredi 8 septembre de 18h00 à 19h30 - Café des poussettes et futurs parents

Jeudi 9 septembre mai de 18h00 à 19h30 - Café des parents solos

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 7 septembre de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 10 septembre de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les soirées à thèmes

Mardi 14 septembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Rentrée des classes comment préparer mon enfant

Mardi 21 septembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Education - Comment s'impliquer dans la vie scolaire de nos enfants - les aider - les encourager - créer et maintenir le liens avec les professeurs

Octobre 2021

Les incontournables

Mardi 5 octobre de 18h00 à 19h30 - Café des parents d'ados

Mercredi 6 octobre de 18h00 à 19h30 - Café des poussettes et futurs parents

Jeudi 7 octobre de 18h00 à 19h30 - Café des parents solos



Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 5 octobre de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 8 octobre de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les soirées à thèmes

Les soirées débats pour parents - Intervention Co-Animé par le CSAPA Molière - Caroline BESANCENET Psychologue

Mardi 19 octobre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Parentalité et Consommation - Parent ayant une dépendance, comment communiquer avec mon enfant ?

Mardi 26 octobre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Parentalité et Consommation - Mon enfant/ado consomme - comment l'accompagner ?

Jeudi 28 octobre de 18h00 à 19h30 **Spécial Pour les Ados** : enfant de parent qui consomme : comment vivre au quotidien et communiquer avec nos parents.



Novembre 2021



Les incontournables

Mardi 2 novembre mai de 18h00 à 19h30 - Café des parents d'ados

Mercredi 3 novembre de 18h00 à 19h30 - Café des poussettes et futurs parents

Jeudi 4 novembre mai de 18h00 à 19h30 - Café des parents solos

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 2 novembre de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 5 novembre de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les soirées à thèmes

Mardi 9 novembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Parentalité et Handicap - Quel lien avec les professionnels pour l'accompagnement des enfants en situation de Handicap

Mardi 16 novembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Parentalité et Handicap - Comment accompagner les émotions de mon enfant ?

Décembre 2021

Les incontournables

Mardi 7 décembre de 18h00 à 19h30 - Café des parents d'ados

Mercredi 8 décembre de 18h00 à 19h30 - Café des poussettes et futurs parents

Jeudi 9 décembre de 18h00 à 19h30 - Café des parents solos

Permanences:

A la MASP de Brûlon - le mardi 7 décembre de 14h00 à 16h30

Au Rendez-vous La Ferté Bernard - le vendredi 10 décembre de 9h30 à 11h30

Au café de la Famille au Mans - tous les vendredis de 13h00 à 19h00

Les soirées à thèmes

Lundi 13 décembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Parentalité et Monoparentalité - comment éviter le burn-out parental

Mardi 14 décembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat Education et Parentalité - Accompagner les enfants et communiquer avec eux sur la séparation des parents.



PROGRAMMATION POUR L'ANNÉE 2021

Juste pour vous !

Au Rendez-vous
Pôle Prévention
17 rue Hoche
72400 LA FERTE BERNARD



Toutes les actions proposées ci-après se dérouleront au lieu Le Rendez-vous - Pôle Prévention ou dans un établissement sur la Ferté Bernard
Capacité d'accueil de **3 à 10 adultes**.

Modalités :

Renseignement et inscription :

- Soit par Mail au cafedelafamille@inalta.fr
- Soit par Téléphone au 02 43 16 33 22

L'inscription est obligatoire.

Toutes les actions sont **gratuites et anonyme et exclusivement dédiées aux familles** (parent - beau-parent - grand- parent...)

Une intervenante Parentalité est présente. Sur certaines thématiques, un professionnel pourra apporter un nouveau regard sur les soirées débat.

Spécial La Ferté Bernard - 2021

Les soirées à thèmes

Samedi 20 Février de 14h à 15h30 : Après-midi Débat - Comment dire non à mon enfant ?

Samedi 20 Mars de 14h à 15h30 Après-midi Débat - Phobie scolaire et décrochage scolaire - comment accompagner et soutenir mon enfant ?

Samedi 24 Avril de 14h à 15h30 Après-midi - Réseaux sociaux et jeux vidéo - usages et conseils

Samedi 22 mai de 14h00 à 15h30 Après-midi Débat - Quelle place et rôle pour les grands-parents?

Mercredi 30 Juin de 18h00 à 19h30 Soirée Débat - Communication non violente - communiquer avec son enfant différemment

Mercredi 15 Septembre de 18h00 à 19h30 Soirée Débat - Comment accompagner mon adolescent dans sa scolarité sans le surveiller.

Mercredi 20 octobre de 18h00 à 19h30 Soirée Débat - mon ado consomme - comment communiquer et accompagner mon ado?

Mardi 23 novembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Parentalité et Handicap - Quel lien avec les professionnels pour l'accompagnement des enfants en situation de Handicap

Mercredi 15 décembre de 18h00 à 19h30 - Soirée débat - Parentalité et Monoparentalité - comment éviter le burn-out parental



Café des parents - temps d'échanges



Café des parents d'ados

Mercredi 24 Février - de 14h00 à 15h30 -

couvre feu

Mercredi 17 Mars - de 14h à 15h30 -

couvre feu

Mercredi 21 Avril - de 14h à 15h30 -

couvre feu

Mercredi 19 Mai - de 14h à 15h30 -

couvre feu

Mercredi 16 Juin - de 14h à 15h30 -

couvre feu

Mercredi 22 Septembre - de 18h00 à 19h30

Mercredi 27 Octobre - de 18h00 à 19h30

Mercredi 24 Novembre - de 18h00 à 19h30



Café des parents de 10h à 11h30

Samedi 20 Février

Samedi 20 Mars

Samedi 24 Avril - **Spécial Atelier**

Découverte Sophrologie - Par

Mélanie FINDLAY (gratuit)

Samedi 22 Mai

Samedi 26 Juin

Samedi 25 Septembre

Samedi 30 Octobre

Samedi 27 Novembre

Samedi 18 Décembre

Spécial La Ferté Bernard - 2021

Les permanences

De 9h30 à 11h30 les jours suivants:

Le vendredi 5 février

Le vendredi 5 mars

Le vendredi 9 Avril

Le vendredi 7 Mai

Le vendredi 11 juin

Le vendredi 10 Septembre

Le vendredi 8 Octobre

Le vendredi 5 Novembre

Le vendredi 10 Décembre



Le café de la famille c'est...





Informations pratiques :

Le café de la Famille

1 rue Maupertuis

72 000 LE MANS

02.43.16.33.22

06.19.82.95.37

cafedelafamille@inalta.fr



www.facebook.com/cafedelafamille

Le Rendez-vous - Pôle Prévention

17 rue Hoche

72 400 LA FERTE BERNARD

MASP de Brûlon

Mairie de Brûlon

1 Place Albert Liebault

72 350 BRULON

