

CONTACT

Café de la Famille
1 rue Maupertuis - 72000 Le Mans

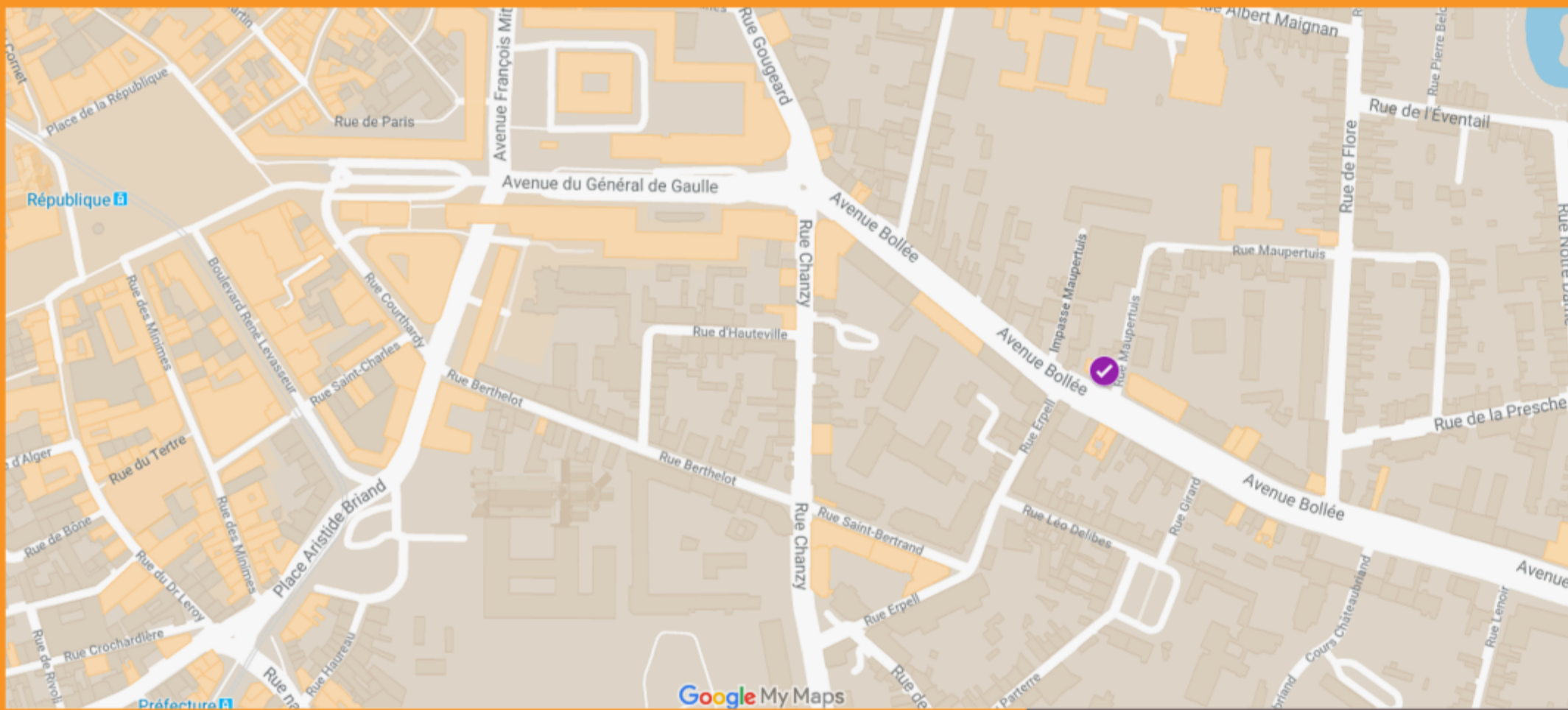
Tél : 02 43 16 33 22

Courriel : cafedelafamille@inalta.fr

Internet : www.facebook.com/cafedelafamille
www.cafedelafamille.fr

NOUS TROUVER

A 5 minutes à pied depuis la place de la République
En bus : n° 5 et 6, arrêt Erpell
En tram : T1 arrêt République, T2 arrêt Préfecture



éducation
scolarité
séparation
autorité...

PARENTS
VOUS AVEZ
DES
QUESTIONS
PARLONS EN !



café

de la famille

lieu d'écoute
et de soutien à la parentalité

inalta
ACTION ÉDUCATIVE & SOCIALE



ANONYME
GRATUIT

POUR QUI ?

Tout parent, grand-parent, famille qui se pose des questions

Toute personne faisant face à un défi d'ordre éducatif, relationnel, familial...

POURQUOI ?

Trouver des informations sur la parentalité et la famille

Chercher avec l'intervenant des solutions éducatives

Comprendre son enfant ou son adolescent

Prendre de la distance, du temps pour soi

Reprendre confiance

Sortir de l'isolement

COMMENT ?

Dates, thèmes,
lieux sur la page Fb
et le site internet

RENCONTRES INDIVIDUELLES

Permanence d'accueil au Café de la Famille :
le vendredi de 13h à 19h

Sur rendez-vous dans la semaine

Permanences sur d'autres lieux du département

ACTIONS COLLECTIVES

Groupes de parole, soirées d'échanges, de débats et discussions entre parents

Au Café de la Famille ou dans les établissements scolaires, centres sociaux, associations du territoire

RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Un large fond documentaire en accès libre, empruntable gratuitement

Liste sur la page Fb et le site internet

